

New Champions Seminar

Open voor iedereen, met Fin Heesom & Will Taylor!



Jullie zijn allemaal uitgenodigd!

Door Open Dutch Events en mezelf Grandmaster Willy van de Mortel, national coach van Noorwegen en eigenaar of Difesa Sports.

De reden waarom ik deze twee jonge nieuwe kampioenen heb uitgenodigd, is dat ik geloof in het werk dat ze doen en hun trainingsmethodes. Nieuwe jonge mensen met nieuwe ideeën en een nieuwe vechtstijl. Ze strijden in WAKO kickboksen met licht contact, wat erg lijkt op onze ITF-vechtstijl. Ze hebben geweldige resultaten behaald in hun gevechten met onze beste ITF-vechters, wat betekent dat het werkt! Zij komen naar Helmond om hun ervaring en kennis met ons allemaal te delen. Zorg dat je erbij bent!

1

UITNODIGING

De volledige uitnodiging is te vinden op www.open-dutch.nl

2

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan door het excel sheet op de website in te vullen en op te sturen.

3

LEREN / PLEZIER

Het is belangrijk om te leren, maar ook om samen plezier te hebben.



Fin Heesom

Lid van TEK
kickboxing en
WAKO Wereld &
Europees kampioen



Will Taylor

Lid van TEK
kickboxing en
WAKO Wereld
kampioen



GM Willy van de Mortel

Coach Noorwegen,
organisator Open
Dutch, eigenaar
Difesa Sports.

Seminar info

De seminar is open voor iedereen, ongeacht welke stijl of martial arts organisatie!

Het seminar zal ingaan op verschillende onderwerpen die tegenwoordig belangrijk zijn in de internationale sparring scene, als je op hoog niveau wilt strijden!

Onderwerpen die aan bod komen zijn: sport specifiek voetenwerk, basis trap- en stoottechnieken, geavanceerde sparring combinaties, kracht, statische en dynamische flexibiliteit, mobiliteit en balans, mindset en focus management, zelfvertrouwen en het opbouwen van vaardigheden, en het ontwikkelen van een kampioen mentaliteit!

Kleding tijdens het seminar kan Taekwon-Do dobok of kickboks kleding zijn.

Breng een volledige set sparring uitrusting mee.

Vergeet je bidon niet!

Oefenen - Leren - Plezier / vriendschap!



Start het seizoen met nieuwe ideeën!

Seminar tijden, groepen en prijzen

Kids: onder 14 jaar (€ 25,00)

Junior/Senior: 14 jaar en erboven (€45,00)

Tijd schema:

09:00 - 11:00 Kids (foto's)

11:00 - 13:00 Junior/Senior eerste sessie

13:00 - 14:00 Foto's en lunch

14:00 - 16:00 Junior/Senior tweede sessie

WAAROM OPEN DUTCH EVENTS

Na vele jaren (en nog steeds) de Open Dutch te hebben georganiseerd, is het tijd om de horizon te verbreden en een nieuw avontuur te beginnen.

Na jarenlang internationale topcompetitie naar Helmond te hebben gehaald bij de Open Dutch is het nu tijd om nieuwe kennis en ervaringen van deelnemers en coaches van hoog niveau hier te halen om dit alles met jullie te delen.

Dit alles op de bekende locatie, het Fletcher Wellness Hotel in Helmond, thuisbasis van de Open Dutch Championship.



Inschrijfformulier en betaling

Het inschrijfformulier moet vóór 16 september per post naar GM Willy van de Mortel gestuurd worden. wvdmortel16@gmail.com

Aandacht!

Alle inschrijfgelden dienen te worden betaald op de bankrekening van "DIFESA SPORTS". Het inschrijfgeld kan op de dag van het seminar niet worden betaald. De betaling dient 1 week voor het seminar te zijn ontvangen op onderstaand rekeningnummer, 16 september 2023.

Maak het totaalbedrag in EURO over op:

Naam bankrekening: DIFESA SPORTS

IBAN: NL17 RABO 0129006548

BIC: RABONL2U

Omschrijving: "New Champions Seminar" + (Club)naam

Bankadres: RABO Bank, Kerkstraat 33, 5701 PL Helmond, Nederland

Contact and info: GM Willy van de Mortel

Phone: +31621500360

Mail: wvdmortel16@gmail.com

Site: www.open-dutch.nl



TOP TEN
SAFETY IS OUR SUCCESS